

# ソビラ荘だより

令和2年1月17日発行  
 〒058-0012  
 様似郡様似町朝日丘45番地  
 特別養護老人ホーム  
 様似ソビラ荘  
 TEL0146-36-3126  
 FAX0146-36-3522

## 音羽流菊釉会 踊り初め

1月15日、音羽流菊釉会(家政恵子会長)の皆様による新年恒例の踊り初めが行われました。毎年楽しみにしている入居者様も大勢おり、次々に披露される舞を真剣に見入り、踊りが終わるたびに大きな拍手をしている姿が印象的でした。



## 地域交流サロン「ソビラ」

様似ソビラ荘では認知症予防事業の一環として地域交流サロンを毎月2回開催しております。11月19日は総務課大沢課長補佐が『いつ起きるかも知れない自然災害に対する様似町の防災対策について』を話され、12月4日は保健福祉課定木課長補佐と地域おこし協力隊員の本郷さんが『様似町の介護予防活動と様似町の魅力』を紹介、12月17日は日高東部消防組合様似支署予防係芳賀主査に『高齢者の防災対策について』の講義を行っていただきました。

今年は例年より早くインフルエンザが流行したことから、ソビラ荘では感染予防対策のため12月下旬から1月10日まで面会を自粛させていただきました。これに伴い1月8日の地域交流サロンはお休みさせていただきましたが、1月21日から再開の運びとなりました。今年も皆様にお会いできる機会を心待ちにしておりますので宜しく願い申し上げます。



〈 自然災害防災対策のお話 〉



〈 様似町の魅力を紹介 〉



〈 高齢者の防災対策の講義 〉

## クリスマス会

12月25日、地域交流スペースにおいて毎年恒例のクリスマス会が行われました。キャンドルサービスの後は、お楽しみの夕食です。豪華な御馳走にクリスマスケーキを食べながら楽しい時間を過ごし、サンタさんからのプレゼントに、皆さん大喜びでした。



12月27日、様似町共同募金委員会(工藤小太郎委員長)様より歳末たすけあい義援金の贈呈がありました。贈呈された義援金につきましては、入居者様とご家族の方が交流を深められる「ソビラ荘まつり」、利用者様の誕生日会や季節を感じられる「クリスマス会」などの行事に使わせていただきます。今後におきましても入居者様が施設での生活を楽しめるような事業に取り組んでまいります。



歳末たすけあい義援金

# 忘年クリスマス会 ～ デイ通信 ～

12月14日、デイサービス恒例の「忘年クリスマス会」が行われました。利用者皆様が一同に集う年に1度のイベントであることから、普段中々会えない友人との再会を楽しみに多くの方が参加されました。今年の余興は、昨年大好評だった港康輝君が最初に登場し見事な歌声を披露。続いて芸達者な新ひだか町の植村雪枝さんが手品・腹話術・紙芝居を次々と繰り出され、皆さんは大爆笑。余興の最後は日向ひょっとこ踊り愛好会の皆様による踊りに歓声が沸き起こり、中でも子供達の愛らしい踊りに大喜び。最後は利用者様も踊りに加わり楽しい一時を過ごされておりました。



〈 植村雪枝さんのパフォーマンス 〉



〈 日向ひょっとこ踊り愛好会の皆様 〉



〈 サンタさんからのプレゼント 〉



〈 港康輝君の歌の披露 〉

## 清涼飲料水の贈呈

12月4日、様似町より清涼飲料水の贈呈がありました。贈呈されました清涼飲料水は、様似ソビラ荘、老人福祉寮エンルム荘入居者及び様似デイサービスセンターを利用者される方々に、クリスマス会や水分補給時の飲み物として提供させていただきます。

- ・ 堀 弘康 様
- ・ 村中 洋子 様
- ・ 河原 豊 様
- 《 寄 贈 》
- ・ ボランティアあい 様
- 《 寄 付 》

ありがとうございました。

12月17日、様似町身体障害者福祉協会（長谷川吉弘会長）様より鏡餅を寄贈していただきました。寄贈いただいた鏡餅は施設内にお供えし良い新年を迎えることができました。

## 鏡餅の寄贈



## 喫茶の日



12月23日、地域交流スペースにおいて「喫茶の日」を行いました。今月のおやつはアイスクリームとドーナツ。入居者皆さんは「とても美味しいね！」と大喜び。「喫茶の日」は月に1度開催しており、普段会えない他のユニットの入居者や短期入所利用者とのコミュニケーションが生まれる場でもあり、「知人に久しぶりに再会できた。」と話された方もおられ、昔話など談笑されながら楽しまれている様子でした。

## 1月の行事予定

- 6日 仕事始め  
管理職会議
- 8日 散髪の日
- 9日 看取り協議
- 15日 誕生会
- 17日 音羽流菊会踊り初め  
口腔ケア委員会  
身体拘束検討委員会  
主任者会議
- 21日 地域交流サロン「ソビラ」  
(感染症予防のため中止する場合あり)
- 22日 散髪の日  
デイサービス職員会議
- 23日 ソビラ荘職員会議

## 【あとがき】

新年あけましておめでとうございます。今年はずいぶん、十二支の最初に戻り、新たな気持ちで新年を迎えることができました。『子』の字には『増える』という意味があるため、子年は『繁栄の年』とされています。子孫繁栄、商売繁盛などが期待できるそうですよ。今年はいよいよ東京オリンピックも開催されますが、昭和四十七年に開催された札幌オリンピック、実はこの年も子年です。日本選手の大活躍を祈念しています。

年を経るごとに、一年経つのが非常に早く感じる今日この頃ですが、子年に肖り大きく繁栄できる年となるよう、計画的に過ごしていきたいと考えています。

本年も様似ソビラ荘職員一同、利用者様のために精いっぱい努力する所存です。どうぞよろしくお願ひ致します。

(副)